



# 社 や ま き た

第324号

2021年4月1日

福祉スローガン

声かけて  
つながる広がる  
地域の輪

山北中学校  
せと はるか  
瀬戸 晴楓さんの作品

## 小地域サロン活動を実施しませんか

この活動は、住み慣れた身近な地域で高齢者や障がい者をはじめ、住民みんなが助け合い安心して暮らせるよう、地域住民が主体となって交流や仲間づくり等を通じて、引きこもりや認知症の防止の推進及び地域の人同士の親睦を深めることを目的としており、実施する団体には助成をしています。

### 》① 助成対象グループ

町内に居住する高齢者等が集まって上記の目的を達成する活動を行うグループで、原則として月1回以上の活動を定期的に開催するグループが対象となります。

### 》② 事業実施場所

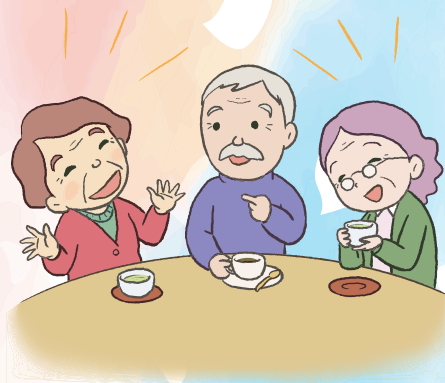
原則として地域の施設等での実施となります。

### 》③ 活動内容

サロンの活動内容は、体操、お茶のみ、手芸など様々です。外出して活動していただくことが、目的でもあるので、サロンに“行って”“おしゃべり”するだけでも構いません。

### 》④ 助成金の額

1回につき2,000円を助成します。ただし、1グループあたり年額30,000円を限度とします。



### 現在活動している9団体

- |            |                   |
|------------|-------------------|
| ❁ 共和女性の会   | ❁ サロン宮城           |
| ❁ サロン高砂    | ❁ サロン楽寿           |
| ❁ 萩原下自治会有志 | ❁ 山北オーラルフレイル健口推進員 |
| ❁ ラジオ体操の会  | ❁ ロコモ平山           |
| ❁ 南通りサロン   |                   |

今後、この団体の活動について紹介をしていく予定です。楽しみに！  
第1弾は、本紙4面をご覧ください。

＼ まずは、ご相談ください。／

お問い合わせ先 山北町社会福祉協議会 ☎ 75-1294

# ニコニコ健康体操教室

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止になる可能性もあります。

|    | 火曜日<br>コース① | 水曜日<br>コース① | 火曜日<br>コース② | 水曜日<br>コース② |
|----|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 4月 | 6日          | 7日          | 20日         | 21日         |
| 5月 | 11日         | 12日         | 25日         | 26日         |
| 6月 | 1日          | 2日          | 15日         | 16日         |

☆3密を防止するため、火曜日コース・水曜日コースを各半分に分けて1回につき20名前後で実施します。(月1回の参加になります。)

☆入口でアルコール消毒と検温を実施します。

☆イスに座って30分程度の体操になります。

皆さまが、「安心」「安全」にニコニコ健康体操に参加していただけるよう、ご協力をお願いします。



**開催時間** 午前10時～

※新規参加希望の方は、お問い合わせ下さい。

**開催場所** 山北町健康福祉センター

**対象者** 町内お住まいのおおむね65歳以上の方

**講師** 石井良子 先生

**持ち物** タオルほか運動のできる服装、室内履き

お問い合わせ先  
山北町社会福祉協議会 75-1294

## 給食サービス事業中止のお知らせ

給食サービス事業は、新型コロナウイルスの影響により令和3年4月以降も再開の見通しが立っていません。再開する場合は、改めて皆様にお知らせしますので、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。



お問い合わせ先  
山北町社会福祉協議会 75-1294

ご家庭に眠っている食品大募集!

# “フードドライブ”

にご協力ください

日時: 4月28日(水曜日) 10時～12時

場所: 山北町社会福祉協議会駐車場

内容: ご家庭で不要な食品を直接お持ちください。

頂いた食品は親子食堂で使用いたします。

フードドライブとは、主に家庭で余っている食べ物を持ち寄り、それらをまとめて地域の福祉団体や施設、フードバンク等に寄付する活動です。

お家で余っている食品を捨てるのではなく、必要としている人に届けることのできるこのシステムは、「もったいない」を「ありがとう」に変えるチャンスです。

主催: 地域活動団体ミューク  
お問合せ: 090-3543-6110 高橋

相談無料

秘密厳守



# 心配ごと相談所

ひとりであれこれ悩まず  
何でもご相談ください。

《相談日》

4月 2日(金)

5月 7日(金)

時間: 午前10時～12時

場所: 山北町健康福祉センター相談室

電話受付は随時受付けています。

受付時間は、月～金曜日の午前9時から午後5時までです。(匿名での相談はご遠慮ください。)

お問い合わせ先  
山北町社会福祉協議会  
75-1294

|                                                 |                                    |                              |                              |                                      |                                       |                            |                    |
|-------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|--------------------|
| 23 22                                           | 18 15                              | 12 11                        | 10                           | 5                                    | 3                                     | 1                          | <b>令和3年3月社協の動き</b> |
| 町社会福祉協議会「理事会」<br>日常生活自立支援事業実施社協連絡会<br>(オンライン会議) | 市町村社協部会職員研修会<br>「社協の総合相談」(オンライン研修) | 認知症地域支援推進員活動研修会<br>(オンライン研修) | 県認知症疾患医療セミナー研修会<br>(オンライン研修) | 若年性認知症支援コーディネーター<br>設置事業研修会(オンライン研修) | 第2回市町村社協ボランティアセンター<br>担当者等会議(オンライン会議) | 相談支援フォローアップ研修<br>(オンライン研修) |                    |
|                                                 | 医療・介護地域連絡会(オンライン会議)                |                              |                              |                                      |                                       |                            |                    |
|                                                 | 町内ケアマネ会                            |                              |                              |                                      |                                       |                            |                    |
|                                                 | 地域ケア会議                             |                              |                              |                                      |                                       |                            |                    |
|                                                 |                                    |                              |                              |                                      |                                       |                            |                    |
|                                                 |                                    |                              |                              |                                      |                                       |                            |                    |

### 善意の寄託コーナー

次の方より社協へ善意の寄託がありました。  
あたたかいおこころざしをありがとうございます。

(令和3年1月21日から3月19日まで)

※このコーナーは、ご同意いただいた方のみ掲載させていただきます。(敬称略)

尾崎 雅弘  
社会福祉へ

20,000円

### 配食サービスのご案内

在宅で生活されている方で、調理をすることが困難な方を対象に、調理済の食事をお届けし、安否確認や健康の保持・孤独感の解消などを目的に実施しています。

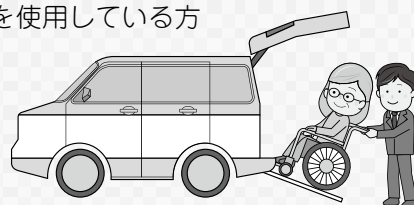
- 対象者** おおむね65歳以上の一人暮らしや高齢者世帯の方
- 利用日** 月曜日～金曜日(土曜日、日曜日、祝日はお休みです)  
※年末年始は29日～1月3日がお休みです。
- 利用回数** ご希望をお聞きした上で、総合的に判断し決定します。
- 利用料金** 1食 400円負担
- 利用方法** 登録制になっておりますので、希望される方は社会福祉協議会にご連絡ください。(職員が訪問いたします)



### 移送サービスのご案内

一般交通機関(バスや電車等)を利用することが困難な高齢者や障がい者の外出時の利便性を図るため、福祉車両を運行しています。

- 対象者** おおむね65歳以上の高齢者で一般交通機関を利用することが困難な方  
おおむね60歳以上の高齢者で下肢の不自由な方  
心身障害、疾病その他の理由により、日常の外出において車いすを使用している方
- 運行日** 月曜日～金曜日(土曜日、日曜日、祝日はお休みです)  
午前7時30分(社会福祉協議会出発)から午後6時までの間  
※年末年始は12月29日～1月3日がお休みです。
- 申し込みできる期間** 利用する日の7日前までにになります
- 運行範囲** 山北町及び近隣市町(小田原市、南足柄市、中井町、大井町、松田町、開成町、秦野市、小山町、御殿場市)
- 利用料金** ①+②+③を合計した金額になります。  
①利用距離5km未満まで150円、以後5kmごとに150円ずつ加算。  
②利用時間1時間未満まで150円、以後30分ごとに150円ずつ加算。  
③運行には、介助員が必要です。介助する方がいない場合は、1回の運行につき、介助料は1,400円です。
- 利用方法** 登録制となりますので、希望される方は、社会福祉協議会にご連絡ください。(職員が訪問いたします)







# 小地域サロン活動紹介

現在、小地域サロンを実施している9団体のうちの2団体を紹介します。今後も小地域サロンの活動を紹介していきます。

## サロン宮城

サロン宮城は、平成29年度から活動をしており、山北町老人クラブ連合会「宮城会」の会員36名(女性23名、男性13名)が中心のグループです。

主な活動は、毎月20日に実施している室生神社境内の清掃終了後、お互いの近況報告や懇親と交流、絆を深めるために行っているお茶のみ会です。

昨年来、コロナ禍の影響で十分な活動ができていない状況にありますが、いつもどおりのサロン活動ができるように一日でも早いコロナ終息を願うばかりです。

(サロン宮城 幹事)



ちょっと一息



落ち葉の清掃



お茶をのんで情報交換



## ラジオ体操の会

旧役場跡地で朝7時半から近隣の中・高年男女併せて15名ほどでラジオ体操を行っています。瀬戸正伊会長のご尽力でこの活動を始めてから6年近くになります。ラジオ体操の後は、色々な話をしたりして親睦を深めています。今後も、この活動を末長く続けていきたいと思っています。

(ラジオ体操の会 高橋 庸祐)



みんなで元気に体操



小地域サロン活動助成事業についての詳細は、本紙1面をご覧ください。

