

社会福祉協議会は、町民の皆様の協力によって運営されている民間の福祉団体です。



社  
協  
や  
ま  
き  
た

第357号

2024年1月1日

福祉スローガン

1人の手 みんなの手  
つながるひろがる  
ちいきのわ

川村小学校  
瀬戸 太聖さんの作品



令和  
六年

新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、山北町社会福祉協議会の会員募集や共同募金運動をはじめ、さまざまな活動に対しまして温かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、近年各地で発生する自然災害は、頻発化、激甚化の傾向にあり、地球規模で進む気候変動に危機感を覚えます。さらには、燃料費をはじめとする物価の高騰による生活費の負担増などが、私たちの生活を脅かしています。

また、少子高齢化の急激な進行や過疎化に伴う人口減少、核家族化の進行に伴う家庭・家族の介護力の低下、地域住民同士の社会的つながりの希薄化など地域福祉を取り巻く環境は大きく様変わりしています。

このような状況の中、現在、令和6年度からの5か年計画である本会の「第6次地域福祉活動計画」と町の「第4期地域福祉計画」を一体計画として、町と協働で策定しています。本年4月からは、この計画を道標とし、町や住民、関係機関・団体と連携を図りながら、地域福祉の推進に努めてまいります。

本年もより一層、役員・職員一丸となって地域福祉の向上と充実に向けて努力してまいりますので、引き続き変わらぬお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとって明るく幸多い年となりますよう心から祈念申し上げ、新年のあいさつといたします。



社会福祉法人山北町社会福祉協議会


会 長 福 岡 健 一  
役 員 ・ 職 員 一 同

みんなの手で 誰もが安心して暮らせる 福祉のまちづくり

## いきいきサロン情報

**1月23日(火)**  
午前10時から12時頃までです。

### 『かんたん押絵 シマエナガ』



場 所：山北町健康福祉センター  
201・202会議室  
持ち物：はさみ、ポンド、ピンセット、  
鉛筆、部品を入れるトレー、  
お手ふき、つまようじ、水分補給用の飲み物  
参加費：820円  
申込み：1月12日(金)まで

※参加前に健康状態の確認をお願いいたします。

いきいきサロンは、高齢者が誰でも自由に参加して自分自身の生きがいと楽しい仲間を見つける場として開催している月1回のサロンです。送迎も実施しています。お気軽にご参加ください。

お問い合わせ・お申込み先：山北町社会福祉協議会 75-1294

## 1月・2月の会食サービス事業 (お楽しみ会)

～みんなで食べると美味しいご飯!～

70歳以上の一人暮らし世帯、高齢者世帯を対象としたお昼の会食会です。毎月2回、ボランティア(ふきのとう老人お楽しみ会)さん手作りのお食事を用意してお待ちしています。一緒に美味しく食べて、楽しい時間を過ごしませんか?参加を希望される方は、町社会福祉協議会までご連絡ください。

<b>1月16日(火)</b>	赤飯、えびフライ、煮物、紅白なます、すまし汁、フルーツきんとん
※1月は1回の実施です。	
<b>2月6日(火)</b>	三色丼、鯖の味噌煮、酢の物、すまし汁、牛乳ゼリー
<b>2月20日(火)</b>	カレーライス、マカロニサラダ、スープ、ぶどうゼリー

会 場：町健康福祉センター2階201・202会議室  
時 間：正午～ 参加費：1食100円

※参加前に健康状態の確認をお願いいたします。

お問い合わせ先：山北町社会福祉協議会 75-1294

### 善意の寄託コーナー

次の方々より社協へ善意の寄託がありました。あたたかいおこころをありがとうございます。(令和5年11月14日から12月15日まで)

※このコーナーは、ご同意いただいた方のみ掲載させていただきます。(敬称略)

匿名 社会福祉へ	20,000円	足柄益裁茶吞会 社会福祉へ	3,000円
おれんじ会 社会福祉へ	5,000円	吉本 悟 社会福祉へ	1,842円
安部 光男 社会福祉へ	100,000円		

## ニコニコ健康 体操教室

	火曜日 コース①	水曜日 コース①	火曜日 コース②	水曜日 コース②
1月	9日	10日	23日	24日
2月	6日	7日	20日	21日
3月	5日	6日	12日	13日

☆3密を防止するため、火曜日コース・水曜日コースを各半分に分けて1回につき20名前後で実施します。(月1回の参加になります。)

皆さまが、「安心」「安全」にニコニコ健康体操に参加していただけるよう、ご協力をお願いします。

**開催時間** 午前10時～ ※新規参加希望の方は、お問い合わせ下さい。

**開催場所** 山北町健康福祉センター

**対象者** 町内お住まいのおおむね65歳以上の方

**講師** 石井良子 先生

**持ち物** 運動のできる服装、**下に敷くタオル、室内履き**

※参加前に健康状態の確認をお願いいたします。

お問い合わせ先：山北町社会福祉協議会 75-1294

**相談無料  
秘密厳守**

## 心配ごと相談所

ひとりであれこれ悩まず  
何でもご相談ください。  
(相談員は民生委員さんです。)

《相談日》 **1月5日(金)**  
**2月2日(金)**

時間：午前10時～12時  
場所：山北町健康福祉センター相談室

電話受付は随時受付しています。受付時間は、月～金曜日の午前9時から午後5時までです。(匿名での相談はご遠慮ください。)

お問い合わせ先：山北町社会福祉協議会  
75-1294





# 第9回 山北町社会福祉大会 開催

**日時** 令和6年2月24日(土)

午後1時30分～4時

**会場** 山北町立生涯学習センター

**内容** 第1部 式典  
(福祉スローガンの発表と表彰、顕彰者の表彰)

第2部 講演会

演題 「統合失調症がやってきた」

講師 松本ハウス氏 (漫才コンビ)



## 世代間交流事業 「ボッチャで遊ぼう!」 参加者募集

高齢者と子どもたちとボッチャを体験しながら交流し楽しい時間を過ごしましょう。



**日時** 令和6年2月4日(日)

午前9時30分～午後0時30分

**会場** 町健康福祉センター1階多目的1

**内容** ボッチャ体験  
※昼食の七草粥を食べて解散になります。



**お申込み先** 山北町社会福祉協議会 **電話** 75-1294 **FAX** 76-4079  
**メール** [info@yamakitashakyo.jp](mailto:info@yamakitashakyo.jp)

## 車椅子レクダンス矢車草の会

# 車椅子ダンス 体験学習にて

令和5年10月5日(木)と12日(木)の2日間、昨年に引き続き県立大井高等学校において実施しました。今回は2曲とも元気で活発な曲でしたので、生徒の皆さんは修得するのが大変だったと思いますが、全員に修了証をお渡しすることができました。

障がいのある人と行うレクダンスを体験した2日間でしたが、将来に役立ててもらえれば幸いです。

(会員一同)



### 「車椅子ダンスを体験してみて」

神奈川県立大井高等学校2年

初めて車椅子ダンスを体験してみて、普通授業で行う車椅子の操作方法と違って、向き合いながら手をつないで車椅子を前後左右に操作するためにピタッと止めることなどがとても難しかったです。

また、車椅子を自由に動かすことや、隣の人とぶつからないよう間かくをあけながら動かすことにも苦労しました。しかし、講師の方々優しく、丁寧に教えてくださり、修了証をいただくことができました。今回は「ミッキーマウスのテーマ」と「ダンシングヒーロー」の2曲を教えてくださいたい貴重な経験をさせていただきました。ありがとうございました。

