

# ふれあいお茶飲み会

10月26日、第二地区福祉協議会主催で数年ぶりに「ふれあいお茶飲み会」を開催しました。流行するインフルエンザの影響が心配されましたが、多くの皆様の協力が無事に実施され、たくさんの方が参加しました。開会挨拶や来賓挨拶の後、理学療法士によるフレイル予防講座や体操、大型紙芝居の上演、合唱、じゃんけん大会など盛りだくさんの内容で大いに盛り上がりました。参加者にとって楽しいひとときとなり、関わっていただいた全ての皆様に心より感謝申し上げます。

## 1 フレイル予防



みんなで予防運動

## 2 大紙芝居

戦争体験紙芝居



## 3 合唱

楽しく合唱♪



## 4 じゃんけん大会

じゃんけんぽん!



受賞者のみなさん

