



しあわせ

第123号
清水地区住民福祉協議会
山北町川西688
0465(77)2404

第11回 山北町社会福祉大会

2月28日(土)に、第11回「山北町社会福祉大会」が山北町生涯学習センターの多目的ホールで開催されました。

第1部の式典は、町社会福祉協議会の福岡会長の挨拶から始まり、続いて湯川町長、町議会議員長の瀬戸恵津子さん、県議会議員の杉本とおる



さんが祝辞を述べられたあと、福祉スロガンの発表と表彰者表彰が行われました。

第2部はタレントの奥山佳恵さんによる講演が行われ、「生きてるだけで100点満点」と題し、障がいを持つたお子さんとの日々から得られた経験や気付きなどを、スクリーンを使いながら語りました。

司会者から紹介された奥山さんが、すぐ舞台に現れないことにざわめく会場すると「こんにちは」という元気な声と共に2階席後方に姿を見せ、打ち合わせと違うアドリブでの登場で聴衆の関心を一気に引き付けました。そして山北へ来た印象やちよつとした世間話を織り交ぜながら軽妙な語り口で会場を温め、そのまま流れるように講演に入りました。

冒頭にご自身と息子さんも出演された『Return to My Blue』というドキュメンタリー映画の予告編を紹介。これは子どもが障がいを持っていて縁で結びついた仲間たちが、周りの人たちの力を借りながらみんなで沖縄の無人島へ冒険に行く、というものです。海なんて無理だと思っていた所から、ひとつずつ壁を崩したり越えたりして、ついには海に入った子たちの、初めて海を感じた表情がとても印象的でした。

「やりたい」が原動力

初めから「できない」と考えてはいないだろうか、実はどんなことも「やってみよう、やりたい」という思いで進めて行けばできるんですよ、と顔をキラキラさせて言いました。

するとここで突然のゲストが登場。映画に出ていた息子さんが、奥山さんと同じように客席の間を手を振りながら降りてきて登壇。聞けばこれは彼の

アドリブで、奥山さんも知らなかったことだそうです。ステージで自己紹介をすると、拍手の中を堂々と退場していきました。

良い所は見えにくい

奥山さんが第1子を産んだ時、初めての子育てなのに周りを頼れず大変だったこと。第2子がダウン症を持って生まれたこと。そのことを自分の母親になかなか打ち明けられなかったことやつと言えたと思ったら母親は既にお見通しでどーんと受け止めてくれたこと。そうして障がいを持った子とちゃんと向き合えるようになった、と語ってくれました。そんな子育ての時の話は「眠れぬ森の育児」という本にしました、としっかり宣伝もされました。

人を見る時、視力検査のC(ランドルト環)のように人の欠けている部分にどうしても目が行ってしまいうことが多いけど、実はそこ以外の良い所のほうがたくさんあって、それに目を向けるのが大切。この視点を持てると、世界が随分違って見えてくる。そうすると、欠点だと思っていた所に良い部分が見えたり、長所を見つめ直すことで自己肯定感が増したり、日々を過ごすのが楽しくなってくる、とのこと。生まれたのも今日まで生きてきたのも素晴らしい、「生きてるだけで100点満点なんです」というお話に、来て良かった、と涙ぐんで言う方もいました。

トビツグ



☆

3月5日(木)、「やまどり」で身体と頭を使うモルツクをしました。

ルールを忘れちゃったわ、と言いつつも、やり始めればすぐに勘所も合わせて思い出し、敵味方構わず「狙いはあの辺よ」「いや、手堅くいくわ」などみなさんでワイワイと盛り上がりました。

「やまどり」だけでなく、「ほほえみくらぶ」でも年に1〜2回モルツクの日があるそうです。



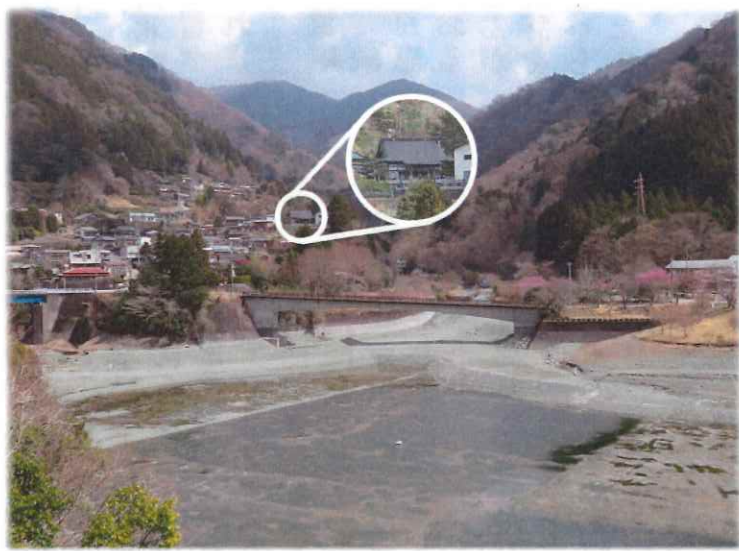
「ナイス!」と
← 皆でハイタッチ



「エイ・エイ・オー!!」
→ まだまだこれから

☆

「ほほえみくらぶ」恒例の春の散策は3月25日(水)、今回は箒杉まで。あいにくの春雨模様でしたが、社協のワゴン車3台に分乗して出発。地元とはいえ「他地区を回るのは初めて」という方もいて、ガイドのボランティアさんの話と車窓からの眺めに、様々な声をあげていたとか。玄倉の実相寺では本堂の見学もさせてもらい、娘さんやお孫さんともふれあえたのが良かったそうです。



○印は実相寺。
ここはカヌーマラソンスタート地点でもあります

「丹沢湖でも湧水だなんてね」と口々に言うていたそうです。

※写真は後日あらためて撮ったものです。



焼津のボート乗り場

清水地区・町 これからの主な行事予定

4月3日	やまきたこども園入園式
4月4日	ソーラン山北よさこいフェスティバル 2026
7月7日	川村小学校 入学式
7月8日	山北中学校 入学式
8月8日	岸幼稚園 入園式
5月29日	大野山 山開き
5月17日	町球技大会
6月4日	山北中学校 体育祭
7月7日	酒匂川統一美化
7月5日	クリーンキャンペーン
7月下旬	青少年健全育成大会
8月1日	カヌー・SUPマラソン IN 丹沢湖
8月1日	しあわせ124号 発行

123号の「しあわせ」をお届けします。感想や寄稿は、広報部または清水支所までお寄せください。